

metos

MIKROVÅGS UGN

MEGA P100M25

Installations- och bruksanvisningar

Översättning av tillverkarens anvisningar på engelska.



21.08.2013

4164155

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖR ATT UNDVIKA MÖJLIG EXPONERING AV MIKROVÅGSENERGI

1. **Försök inte att använda ugnen med dörren öppen eftersom detta kan resultera i skadlig exponering av mikrovågsenergi. Det är förbjudet att förbikoppla eller tumma på ugnens säkerhetsanordningar.**
2. **Placera inga föremål mellan ugnens framsida och luckan och se till att matrester eller rengöringsmedel inte samlas på dörrens tätning**
3. **Använd inte ugnen om den får fel eller fungerar avvikande från det normala. Det är särskilt viktigt att ugnsluckan sluter tätt och att den inte är skadad:**
 - a. Dörren böjd,
 - b. Gångjärn och lås (trasiga eller lösa),
 - c. Dörrens tätning ovh tätningstutor.
4. **Endast bemyndigad servicepersonal får utföra service och underhåll på ugnen.**

Innehåll

TEKNISKA DATA	2	X2 -KNAPPENS ANVÄNDNING.....	7
SÄKERHETSFÖRESKRIFTER.....	3	RÄKNEVERK.....	8
INSTALLATION	4	BARNLÅS	8
JORDNINGSANVISNINGAR	4	PRAKTISKA TIPS.....	9
STYRPANEL OCH DISPLAY MEGAP100M25.....	5	UPPTINING AV FRYSTA PRODUKTER.....	9
DISPLAY	5	FÖR ATT UPPNÅ BÄSTA RESULTAT.....	9
PROGRAMMERING	6	VIKTIGA REKOMMENDATIONER.....	10
TIMER OCH EFFEKTIINSTÄLLNING.....	6	GRUNDLÄGGANDE FAKTA	10
ATT SPARA ETT PROGRAM	7	RENGÖRING OCH UNDERHÅLL	11

Bekanta dig noggrant med dessa instruktioner innan installering och användning av apparaten.

Fyll i apparatens tillverkningsnummer (SERIAL NO.) på raden nedan. Tillverkningsnumret finns på apparatens typskylt. Tillverkningsnumret behövs t ex då service tillkallas.

SERIAL NO. _____

TEKNISKA DATA

Strömförbrukning	220-240V~50Hz, 1500W (Mikrovåg)
Mikrovågseffekt:	1000W
Arbetsfrekvens:	2450MHz
Ytre mått:	312 mm(H)×520mm(B)×456mm(D)
Ugnskammarens mått:	212 mm(H)×335mm(B)×364mm(D)
Ugnens volym:	25 liter
Netto vikt:	Ca.17,7kg

*Ugnens tekniska data finns på typskylten
Tillverkaren förbehåller rätt till ändringar.

SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

laktag alltid tillräckliga försiktighetsåtgärder i samband med användning av elektisk apparatur:



**WARNING: För att minska risken för brännskador, elstötar, eldsvåda, personskador eller exponering för stark mikro-
vågsenergi:**



WARNING: Om dörren eller tätningarna är skadade får ugnen inte användas innan den har reparerats av bemyndigad servicepersonal.

- Läs igenom alla instruktioner och anvisningar innan användning av apparaten.
- Använd apparaten **endast** för de ändamål som beskrivs i denna manual. Använd inga frätande kemikalier eller lösningar i denna apparat. Ugnar av denna typ är planerade för att värma, koka eller torka livsmedel. Den är inte avsedd för industriellt- eller laboratoriebruk.
- Starta aldrig en tom ugn.
- Använd aldrig apparaten om dess elkabel eller stickpropp skadats. **RISK FÖR ELSTÖT.** En skadad kabel eller stickpropp bör omgående bytas ut av bemyndigad servicepersonal.
- WARNING:** Barn får använda ugnen endast under uppsikt av en vuxen person eller om de instruerats och förstår de faror som uppstår om ugnen används på fel sätt.
- Minska på faran för eldsvåda i ugnskammaren enligt följande:
 - Håll alltid ett öga på ugnen då livsmedel i pappars- eller plastförpackningar värms i ugnen.
 - Avlägsna alltid pås-tillslutare som innehåller metalltråd innan pappers- eller plastpåsar placeras i ugnen.
 - Om rök observeras, slå av apparaten och bryt dess strömtillförsel och håll luckan stängd för att kväva eventuella lågor.
 - Använd aldrig ugnskammaren som förvaringsplats.
- Värm **ALDRIG** flytande- eller andra livsmedel i tätt tillslutna kärl. Fara för explosion.
- Uppvärmning av dryck i mikrovågsugn kan leda till fördröjd stötkokning. Försiktighet måste iaktas vid hantering av behållaren.
- Frittera aldrig i ugnen. Het olja kan skada ugnen och förorsaka brännskada.
- Hela ägg i skal, råa eller kokta, bör aldrig värmas i mikrovågsugn eftersom de kan explodera. Till och med efter att uppvärmningen upphört.
- Stick hål i skalet på livsmedel med tjockt skal (potatis, äppel, squash, kastanjer mm) innan uppvärmning.
- Innehållet i nappflaskor och burkar med barnmat bör röras om eller skakas och temperaturen bör kontrolleras innan servering för att undvika brännskador.
- Kärlet som maten upphetas i kan bli hett pga värmeöverföring från maten. Fara för brännskada. Använd vid behov grytlappar.
- Försäkra att kärl som används lämpar sig för användning i mikrovågsugn.
- Test av kärl: Placera kärlet tomt i ugnen och koppla på ugnen på högsta effekt i 60 sekunder. Om kärlet blir mycket hett bör det inte användas.
- WARNING:** Ugnen innehåller inga delar som användaren kan utföra service på. Endast bemyndigad servicepersonal får utföra sådant underhåll på ugnen som kräver att skyddsplåtar och paneler avlägsnas.
- Använd endast kärl som lämpar sig för användning i mikrovågsugn.
- Ugnen bör rengöras med jämna mellanrum och eventuella matrester avlägsnas.
- Underlåtenhet att hålla ugnen ren kan leda till skador på ugnens ytor som i sin tur kan förkorta ugnens livslängd och eventuellt leda till en farlig situation.
- Det är **FÖRBJUDET** att rengöra apparaten med trycktvätt.
- Denna produkt hör till grupp 2 i klass B av ISM utrustning. Grupp 2 innehåller all ISM (Industrial, Scientific and Medical) utrustning i vilken radiofrekvensenergi avsiktligt genereras och används i form av elektromagnetisk strålning. Klass B innehåller apparater för hemmiljö som ansluts till elnätet med hjälp av en stickpropp.
- Apparaten bör inte utan uppsikt av ansvarig person användas av barn eller av personer som lider av fysisk eller psykisk ohälsa eller av personer som inte har tillräcklig erfarenhet eller kunskap om apparaten.
- Barn bör övervakas så att de inte leker med apparaten.

INSTALLATION

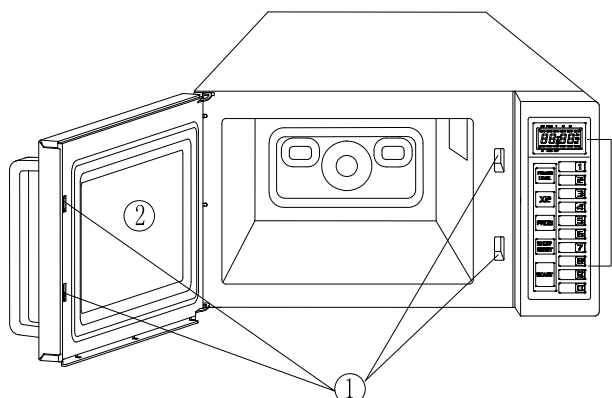
1. Försäkra att allt förpackningsmaterial avlägsnats från ugnskammaren.
2. **VARNING:** Försäkra att ugnen inte fått skador:
 - skadad dörr som inte sluter tätt
 - skadad dörrtätning eller tätningsytor
 - skadade eller glappa gångjärn
 - skadat dörrlås.Använd INTE en skadad ugn utan kalla alltid på bemyndigad servicepersonal.
3. Ugnen bör placeras på ett plant, stadigt underlag som håller för ugnens tyngd (inklusive den tyngsta mat som tillagas i ugnen).
4. Placera inte ugnen i närheten av värmealstrande apparater eller apparater som avger ånga eller fukt eller i närheten av lättantändligt material.
5. För att ugnen skall fungera korrekt bör tillräklig luftcirkulation säkerställas. Lämna ett mellanrum på 20 cm ovanför ugnen, 10 cm bakom ugnen och 5 cm på ugnens sidor. Täpp inte till ugnens ventilationsöppningar. Avlägsna inte ugnens fötter.
6. Försäkra att ugnens elkabel inte är skadad och att den inte löper under ugnen, över vassa hörn eller heta ytor.

JORDNINGSANVISNINGAR

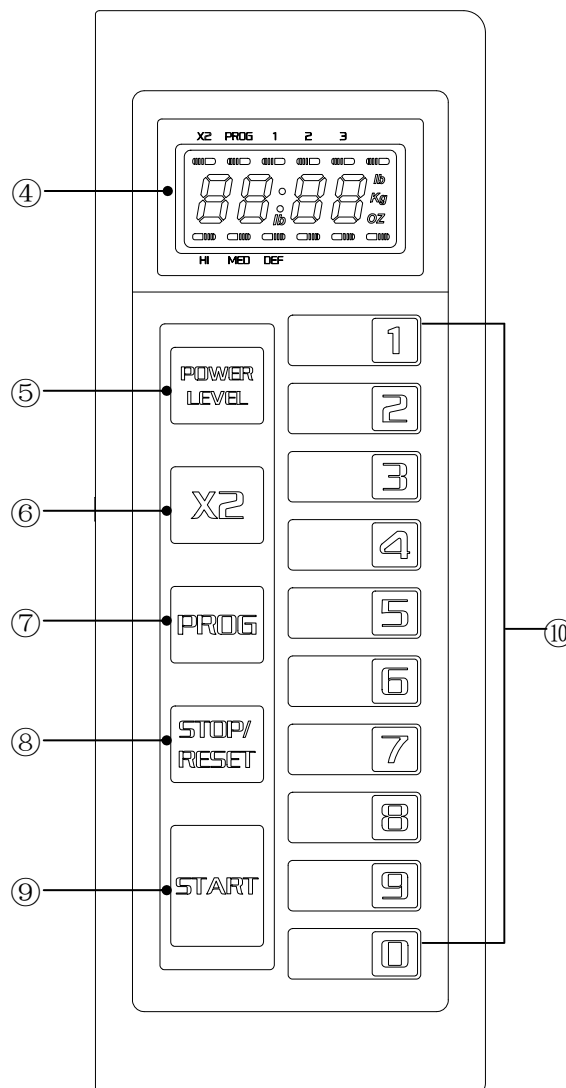


Anslut aldrig ugnen till ett ojordat uttag.

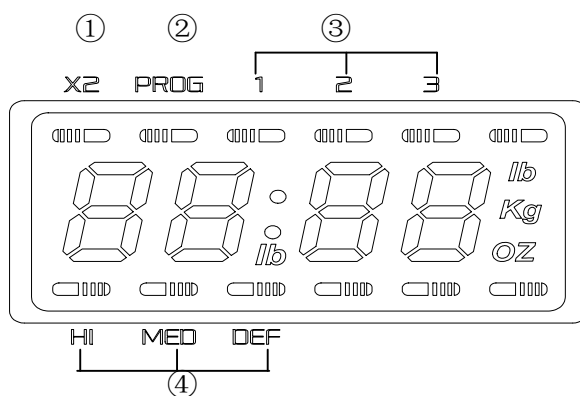
STYRPANEL OCH DISPLAY MEGAP100M25



1. Dörrens säkerhetslås
2. Ugnsluckans glas
3. Styrpanel
4. Display
5. Power level -knapp
6. X2 -knapp
7. Program -knapp
8. Stop/Reset -knapp
9. Start -knapp
10. Nummer/minnes -knappar



DISPLAY



1. X2 tillredning med hjälp av X2 funktionen.
2. PROG - indikerar programmeringsläge
3. Nummer som indikerar tillredningsprogrammets fas.
4. Effektindikator.

PROGRAMMERING

TIMER OCH EFFEKTINSTÄLLNING

Starta ett tillredningsprogram enligt följande:

Välj effektnivå och ställ sedan in tiden med hjälp av nummer-knapparna. Starta till sist programmet genom att trycka på START -knappen.

Tryck på POWER LEVEL -knappen	Effekt nivå
En gång	HI (hög)
Två gånger	MED (medium)
Tre gånger	DEF (upptining)

Ställ in ett program i en fas som tillreder med full effekt i 3 minuter enligt följande:

1. Tryck på POWER LEVEL -knappen en gång



2. Tryck på nummerknapparna 3,0,0.



3. Tryck på START -knappen.



TILLREDNING I FLERE FASER

Olika råvaror kan kräva olika faser med olika effekt- och tidsinställningar. Det är möjligt att ställa in upp till 3 olika faser.

Inställning av Fas 1

Ställ in effekt och tid för den första fasen enligt ovanstående.

Inställning av Fas 2

Ställ in effekt och tid, t ex medium effekt i 5 minuter, enligt nedanstående.

För att ställa in Fas 2 (i exemplet medium effekt / 5 minuter), följ punkterna 1 och 2 i anvisningarna ovan för programmet i en fas men i stället för att trycka på START, förfar enligt följande:

1. Tryck två gånger på POWER LEVEL knappen
2. Tryck på nummerknapparna 5,0,0.
3. Tryck på START -knappen.

ATT SPARA ETT PROGRAM




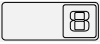

Program som används ofta kan sparas så de är lätt tillgängliga genom att man trycker på en nummer-knapp. För varje knapp har ett program programmerats färdigt på fabriken. Välj önskat program genom att trycka på representativa nummer-knapp.

I tabellen nedan visas nummerknapparnas fabriksinställningar.

Nummer-knapp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
Fabriksinställd tid	:10	:20	:30	:45	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30

Användaren kan programmera om inställningarna för vilken som helst nummer-knapp när som helst. Ställ in effekt och tid för ett program, som kan innehålla upp till 3 faser, och spara programmet för en nummerknapp enligt följande:

Exempel: ställ in medium effekt, 8 minuter och spara programmet bakom knapp 5:

1. Tryck en gång på PROG -knappen.	
2. Tryck på nummer-knapp 5.	
3. Tryck två gånger på POWER LEVEL -knappen.	
4. Tryck på nummer-knapparna 8,0,0	
5. Spara genom att trycka på PROG -knappen.	

Ställ in två eller tre faser för programmet genom att upprepa punkterna 3 och 4 en eller två gånger. Tryck till sist på STOP/RESET för att återgå till stand-by läge.

Obs: Om du vill att programmet startar genast då önskad nummerknapp tryckts, utan att START -knappen trycks, håll STOP/RESET -knappen tryckt i fem sekunder. Då kommer programmet att starta genast då önskad nummerknapp trycks.

X2 -KNAPPENS ANVÄNDNING

Flere program finns tillgängliga bakom nummer-knapparna med hjälp av X2 -knappen enligt följande.

Då ugnen är i stand by läge, tryck på X2 -knappen och sedan på önskad nummerknapp.







I tabellen nedan visas nummerknapparnas fabriksinställningar i X2 läge:

Nummer-knapp	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
Fabriksinställd tid	:20	:40	1:00	1:30	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00

I X2 läget kan endast program med en fas sparas. Tryck efter utförd programmering på STOP/RESET för att återgå till stand by läge.

Ugnen startar efter att X2 knappen och önskad nummerknapp tryckts.

Exempel: använd X2-knappen och ställ in full effekt, 3 minuter och spara programmet bakom knapp 8:

1. Tryck en gång på PROG -knappen.	
2. Tryck en gång på X2 -knappen.	
3. Tryck på nummer-knapp 8	
4. Tryck en gång på POWER LEVEL -knappen.	
5. Tryck på nummer-knapparna 3,0,0	
6. Spara genom att trycka på PROG -knappen.	

Obs: Om du vill att programmet startar genast då önskad nummerknapp tryckts, utan att START -knappen trycks, håll STOP/RESET -knappen tryckt i fem sekunder. Då kommer programmet att starta genast då X2 -knappen och önskad nummerknapp trycks.

RÄKNEVERK

Räkneverket visar hur många gånger ugnen använts. Använd räkneverket enligt följande:

1. Öppna ugnens dörr.
2. Håll STOP/RESET och tryck sedan på POWER LEVEL -knappen. Displayen visar nu hur många gånger ugnen har använts.

Denna funktion hjälper användaren att analysera användningen av ugnen och t ex försäljning på platser där ugnen används kommersiellt.

BARNLÅS

Håll PROG-knappen tryckt i 5 sekunder då ugnen är i stand by läge.

Ugnen är nu låst.

Lås upp ugnen igen genom att på nytt hålla PROG-knappen tryckt i 5 sekunder.

PRAKTISKA TIPS

Redskap

1. Det idealiska materialet för kärl som används i mikrovågsugn är transparent för mikrovågsenergi och låter energin passera genom kärlet och värma endast maten.
2. Mikrovågorna kan inte tränga igenom metall. Använd inga metallredskap eller redskap med metalldelar.
3. Använd inte returpappersprodukter i samband med tillagning i mikrovågsugn, eftersom dessa kan innehålla små metallfragment som kan orsaka gnistor och / eller brand.
4. Runda / ovala kärl är att rekommendera snarare än fyrkantiga / avlånga eftersom maten i hörnen tenderar att koka över.
5. Smala remsor av aluminiumfolie kan användas för att förhindra överkokning på utsatta områden. Var försiktig och använd inte för mycket och håll ett avstånd på ca 3 cm mellan folien och ugnskammarens innerväggar.

Nedan en lista som hjälper att välja rätt redskap.

KÄRL	MIKROVÅGÅR
Värmebeständigt glas	Ja
Icke värmebeständigt glas	Nej
Värmebeständigt porslin	Ja
Mikrovågssäkra plastkärl	Ja
Hushållspapper	Ja
Metallkärl	Nej
Metallrack	Nej
Aluminium folie & kärl av folie	Nej

UPPTINING AV FRYSTA PRODUKTER

1. Om du försöker tina frysta produkter helt i mikrovågsugn kan ojämn upptining uppstå på grund av skillnader i produktens tjocklek och form. Vätska kan rinna ur produkten eller så kan delar av produkten bli heta/koka även om andra delar fortfarande frysta. I praktiken borde inte frysta livsmedel tinas upp helt i ugnen, endast till ca 70% vilket för det mesta är lämpligt med tanke på fortsatt beredning av livsmedlet.
2. För att nå ett jämnt resultat, vänd eller flytta på maten under upptiningen.
3. Tina upp fett kött genom att värma en kort tid i ugnen och låt sedan köttet stå i rumstemperatur eller alternativt tina i ugnen i intervaller.
4. När du tinar en hel kyckling, eller fryst mat med oregelbunden form, skydda ben eller tunna delar med aluminiumfolie. Annars kan dessa tinas snabbare och ibland koka innan övriga delar helt har tinats. Om stora bitar av kött tinas, skydda sidorna med aluminiumfolie så att upptiningen sker jämnt med endast vertikala mikrovågor.
5. Avlägsan eventuell is under avfrostningens gång.

FÖR ATT UPPNÅ BÄSTA RESULTAT

1. Vid bestämning av tillagningstid för livsmedel, räkna alltid ut minimi tid och kolla då och då hur tillredningen framskrider. Mikrovågsugnen tillreder snabbt, det är därför lätt att överkoka din mat.
2. Var försiktig vid tillagning av små mängder livsmedel eller livsmedel med låg fuktighet. De kan brännas om tillagas för länge.
3. Använd inte ugnen för att torka hushållspapper eller servetter. De kan tändas om de värms för länge.
4. Försök inte koka ägg i ugnen.
5. När du steker ägg i ugnen, kom ihåg att sticka hål på eggulans yta innan placering i ugnen för att förhindra att ägget spricker.
6. Öppna dörren och vrid skålen ett halvt varv eller rör om i maten under tillagningen. Detta bidrar till att uppnå jämnare tillagning. När du tillreder kycklingen hettas benen snabbare än andra delar. Skydda benen med aluminiumfolie under tillagningen för att nå ett jämnt resultat.

VIKTIGA REKOMMENDATIONER



Använd endast kärl som passar för användning i mikrovågsugn.
Använd aldrig kärl av metall.

1. Mattemperaturer. För att nå bästa resultat är det att rekommendera att mat som tillreds med konventionella metoder lämnas en aning underkokt om maten senare skall värmas i mikrovågsugn.
2. Kom ihåg att efter att uppvärmningen har fullbordats fortsätter matens kärntemperatur ännu att stiga en aning.
3. Fyllda bakverk är utmanande eftersom det relativt torra skalet värms upp långsammare än fyllningen. Dylka bakverk bör endast värmas så att skalet endast känns varmt (45 ° C-55 ° C).
4. Överhetta inte maten: 99% av alla klagomål angående mat som uppvärmts i mikrovågsugn kan härledas till överhettning.

GRUNDLÄGGANDE FAKTA

1. Livsmedlens temperaturer: frysta eller kyllda livsmedel kräver längre uppvärmning för att nå en önskad serveringstemperatur än livsmedel som har rumstemperatur.
2. Livsmedel: livsmedel som innehåller mycket socker, salt, fett eller som har stor fukthalt värms snabbare eftersom dessa egenskaper förstärker mikrovågorna. Tätare livsmedel som innehåller mycket protein och fiber absorberar mikrovågor långsammare vilket innebär en längre uppvärmningstid.
3. Volym: ju större massan av livsmedel är, desto längre tid tar uppvärmningen.
4. Kärl: keramik, papper, porslin, frigolit, glas och plast är lämpliga för användning i mikrovågsugnar med följande begränsningar. Uppvärmning av livsmedel med antingen hög socker- eller hög fetthalt bör endast ske i kärl som klarar av hög värme eftersom dessa livsmedel lätt blir mycket heta varvid kärl av t ex frigolit eller plast kan missformas. Glaskärl som inte tål höga temperaturer kan spricka. Värm inte mat i en sluten behållare eller påse. Maten expanderar vid uppvärmning och kan söndra behållaren eller påsen.
5. Undvik metall: metall reflekterar mikrovågorna och orsakar ojämn uppvärmning och till och med gnistor, vilket kan skada ugnen.
6. Uppvärmda vätskor kan stänka om de inte blandas med luft. Värm inte vätskor i mikrovågsugnen utan att först röra om dem.

RENGÖRING OCH UNDERHÅLL

1. Bryt alltid strömtilförseln till apparaten innan rengöringsåtgärder utförs.
2. Håll insidan av ugnen ren. Matstänk eller utspillda vätskor bör torkas av med en fuktig duk. Milt rengöringsmedel kan användas om ugnen blir mycket smutsig. Undvik att använda spray och andra hårda rengöringsmedel eftersom de kan skada ugnens inre och dörr.
3. Ugnens utvändiga ytor rengörs med en fuktig duk. Akta så inte vatten och fukt kommer åt att tränga in i ventilationsöppningarna.
4. Torka regelbundet av ugnens dörr och fönster (båda sidor) samt lucktätningarna och närliggande delar för att avlägsna eventuella spill eller stänk. Använd inga slipande rengöringsmedel.
5. Rengör kontrollpanelen med en mjuk fuktig duk. Låt inte kontrollpanelen bli våt. Lämna ugnsluckan öppen vid rengöring av kontrollpanelen för att förhindra att ugnen slås på av misstag.
6. Om ånga samlas inuti eller runt utsidan av ugnsluckan, torka av med en mjuk trasa. Detta är normalt och kan inträffa när mikrovågsugnen används i omgivningar med hög luftfuktighet.
7. Rullbricka och ugnskammarens botten bör rengöras regelbundet för att undvika missljud. Torka av bottenytan med milt rengöringsmedel. Rullbrickan kan rengöras med milt diskmedel och vatten eller i diskmaskin. Var noggrann med att placera tillbaka rullbrickan i rätt läge efter rengöring.
8. Avlägsna lukt från ugnen genom att blanda en kopp vatten med saften och skalet från en citron i en djup skål som lämpar sig för mikrovågsugnsbruk och värme i 5 minuter i ugnen. Torka omsorgsfullt med en mjuk ren duk.
9. Kontakta service då det är blivit nödvändigt att byta ut ugnslampan.
10. Ugnen bör rengöras regelbundet och alla matrester avlägsnas. Underlåtenhet att hålla ugnen ren kan leda till skador på ugnens ytor som i sin tur kan förkorta ugnens livslängd och eventuellt leda till en farlig situation.
11. Apparaten bör återvinnas enligt gällande förordningar, den får inte kastas med det valiga hushållsavfallet.

metos
kitchen intelligence®